

Mode d'emploi

► Pour pouvoir **diffuser votre évènement**, vous devez indiquer à CHAMANISME.EU :

- S'il s'agit d'un stage, d'un atelier, de consultations, ou de formations.
- Les dates précises de début et de fin.
- L'heure de début et éventuellement de fin.
- Le titre de l'évènement.
- Le lieu du déroulement.
- Les explications nécessaires à la compréhension des lecteurs.
- Eventuellement le prix.
- L'URL du site informatif, s'il y en a.
- Le moyen de contact et de réservation (mail, téléphone, ...).
- Vous pouvez joindre des photos ou dessins.

► Pour **soumettre un article que vous avez écrit**, vous devez indiquer à CHAMANISME.EU :

- Son titre.
- Votre nom.
- Vous pouvez joindre des photos.

► Pour **publier un conseil santé**, vous devez indiquer à CHAMANISME.EU :

- Son titre.
- Les références (lives, chaman, étude, médecin...).
- Les contre-indications.
- Vos propositions personnelles ou compléments d'informations.
- Vous pouvez joindre des schémas, croquis ou photos.

► Pour partager une recette, vous devez indiquer à CHAMANISME.EU :

- Son titre.
- Si elle est végétarienne, végétalienne, sans gluten, sans sucre, ...
- S'il s'agit d'un plat, d'un hors d'oeuvre, d'un dessert, d'une boisson, ...
- Les ingrédients pour le nombre de personnes ou de portions cité.
- Le descriptif de la préparation.
- Vos suggestions, astuces ou conseils.
- Vous pouvez joindre des photos.

► Pour envoyer des photographies, vous devez indiquer à CHAMANISME.EU :

- Le titre de l'album.

► Pour envoyer des vidéos, vous devez indiquer à CHAMANISME.EU :

- Leur titre.

► Pour conseiller un livre, vous devez indiquer à CHAMANISME.EU :

- Le titre.
- L'auteur.
- La maison d'édition.
- Les raisons pour lesquelles vous le conseillez.
- Vous pouvez joindre des photos.